

Aufbau- und Bedienungsanleitung

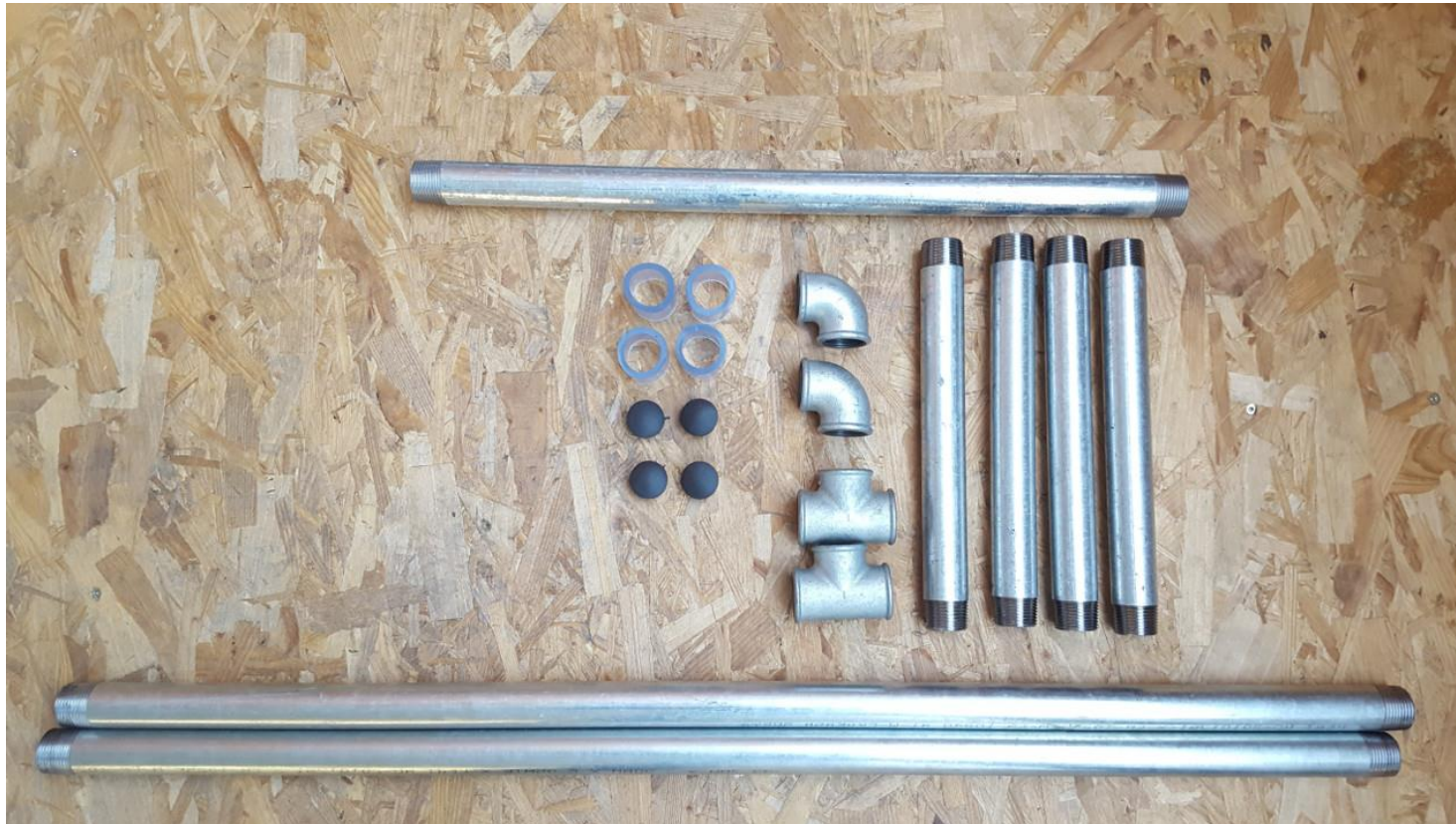
Dip-Barren TDB1000 – von klimmzugstangen.de

Produktinformationen und Bedienungsanleitung

- Die Einzelteile dieses Produkts sind aus verzinktem oder schwarzem Eisen.
- Sie können Unregelmäßigkeiten aufweisen (wie Verfärbungen, Kratzer, Schrammen), die produktionsbedingt entstehen können. Diese Unregelmäßigkeiten sind ein expliziter Bestandteil des Produktdesigns.
- Die Einzelteile können einen Ölfilm aufweisen, der zum Schutz des Materials aufgetragen wird. Daher empfehlen wir vor der Verschraubung und Nutzung eine Reinigung aller oder ausgewählter Einzelteile mit einem trockenen Tuch. Eine Reinigung des schwarzen Materials mit einem nassen Tuch sollte auf keinen Fall erfolgen, da es ansonsten zur Rostbildung kommen kann. Verzinktes Material kann mit einem feuchten Tuch gereinigt werden (T-Stücke sind davon ausgenommen).
- Ausgewählte Einzelteile besitzen u. a. scharfkantige Gewinde und/oder Grate. Folglich ist höchste Vorsicht beim Zusammenschrauben und Nutzen des Produkts geboten.
- Die Nutzung und das Aufbauen des Produkts erfolgen auf eigene Gefahr.
- Das Produkt ist nur für negative Klimmzüge, Dips, Barrenstütze und ähnliche Fitnessübungen geeignet. Wir übernehmen ausdrücklich keine Gewähr für alle Verschraubungen.

Schritt 1: Prüfe den Lieferumfang

Du benötigst folgende 2 x 19 Einzelteile für einen Dip-Barren TDB-1000:



Stückliste für einen Dip-Barren

2 x Rohr (lang)

1 x Rohr (mittel)

4 x Rohr (kurz)

2 x 90° Winkel

2 x T-Stück

4 x Puffer

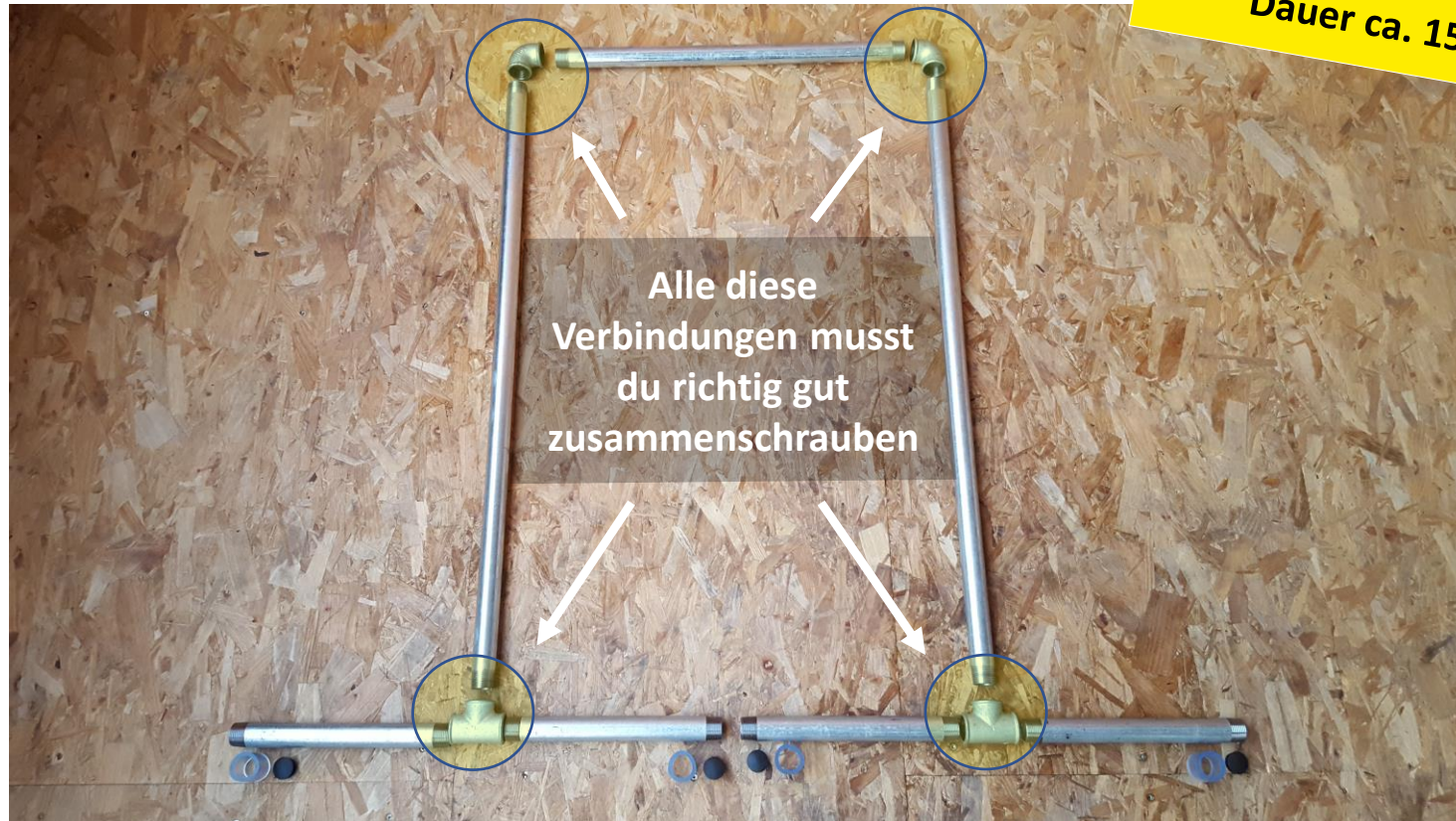
4 x Sichtstopfen

Auf dem Bild ist verzinktes Material zu sehen.

klimmzugstangen.de

Schritt 2: Schraube alle Einzelteile zusammen

Schraube alle Einzelteile wie auf dem Bild verdeutlicht zusammen. Mache zunächst die beiden U-Stücke (1 x Rohr + 2 x 90° Winkel + 2 x Rohr). Schraube sie dann an die Füße.



Achte darauf, dass alle Verbindungen richtig gut zusammengeschaubt sind.

Schritt 3: Ziehe Puffer auf und schlage Sichtstopfen ein

Richte nach dem Verschrauben die Dip-Barren ein wenig aus, ziehe alle Puffer auf und schlage alle Sichtstopfen ein.



Wenn Puffer sich nicht einfach aufziehen lassen, benutze einen Gummihammer! Die Sichtstopfen lassen sich am besten auch mit einem Gummihammer einschlagen.



Schritt 4: Richte die Dip-Barren aus

Stelle die zusammengebauten Dip-Barren auf eine ebene Fläche und prüfe, ob sie stabil stehen. Falls nicht, nimm einen Gummihammer und richte die Füße der Dip-Barren aus.



Jener Fuß, der nicht die ebene Fläche berührt, muss nach unten gebogen werden. Schlage leicht bis stark auf diesen Fuß von oben mit einem Gummihammer. Wiederhole das, bis die Dip-Barren ausgerichtet sind.