

Aufbau- und Bedienungsanleitung

Klimmzugstange TD1 für Decke – von klimmzugstangen.de

Produktinformationen und Bedienungsanleitung

- Die Einzelteile dieses Produkts sind aus verzinktem oder schwarzem Eisen.
- Sie können Unregelmäßigkeiten aufweisen (wie Verfärbungen, Kratzer oder Schrammen), die produktionsbedingt entstehen. Die Unregelmäßigkeiten sind ein expliziter Designbestandteil des Produkts.
- Die Einzelteile dieses Produkts können einen Ölfilm aufweisen, der zum Schutz des Materials aufgetragen wird. Wie empfehlen daher vor Verschraubung und Nutzung eine Reinigung aller oder ausgewählter Einzelteile mit einem trockenen Tuch. Eine Reinigung des schwarzen Materials mit einem nassen Tuch sollte auf keinen Fall erfolgen, da es ansonsten zur Rostbildung kommen kann. Verzinktes Material kann mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.
- Ausgewählte Einzelteile besitzen u. a. scharfkantige Gewinde und/oder Grate. Folglich ist höchste Vorsicht beim Zusammenschrauben und Nutzen des Produkts geboten. Zudem müssen die Verschraubungen regelmäßig überprüft werden.
- Die Nutzung und das Aufbauen des Produkts erfolgen auf eigene Gefahr.
- Das Produkt ist nur für Klimmzüge und ähnliche Fitnessübungen zu gebrauchen. Wir übernehmen ausdrücklich keine Gewähr für alle Verschraubungen, auch nicht für etwaige Verschraubung mit der Decke, dem Balken oder einem anderen Befestigungsuntergrund.

Schritt 1: Prüfe den Lieferumfang

Du benötigst folgende fünf Einzelteile für die Klimmzugstange TD1 für die Decke:



1 x langes Rohr (z. B. 100 cm)

2 x kurzes Rohr (z. B. 30 cm)

2 x 90° Winkel

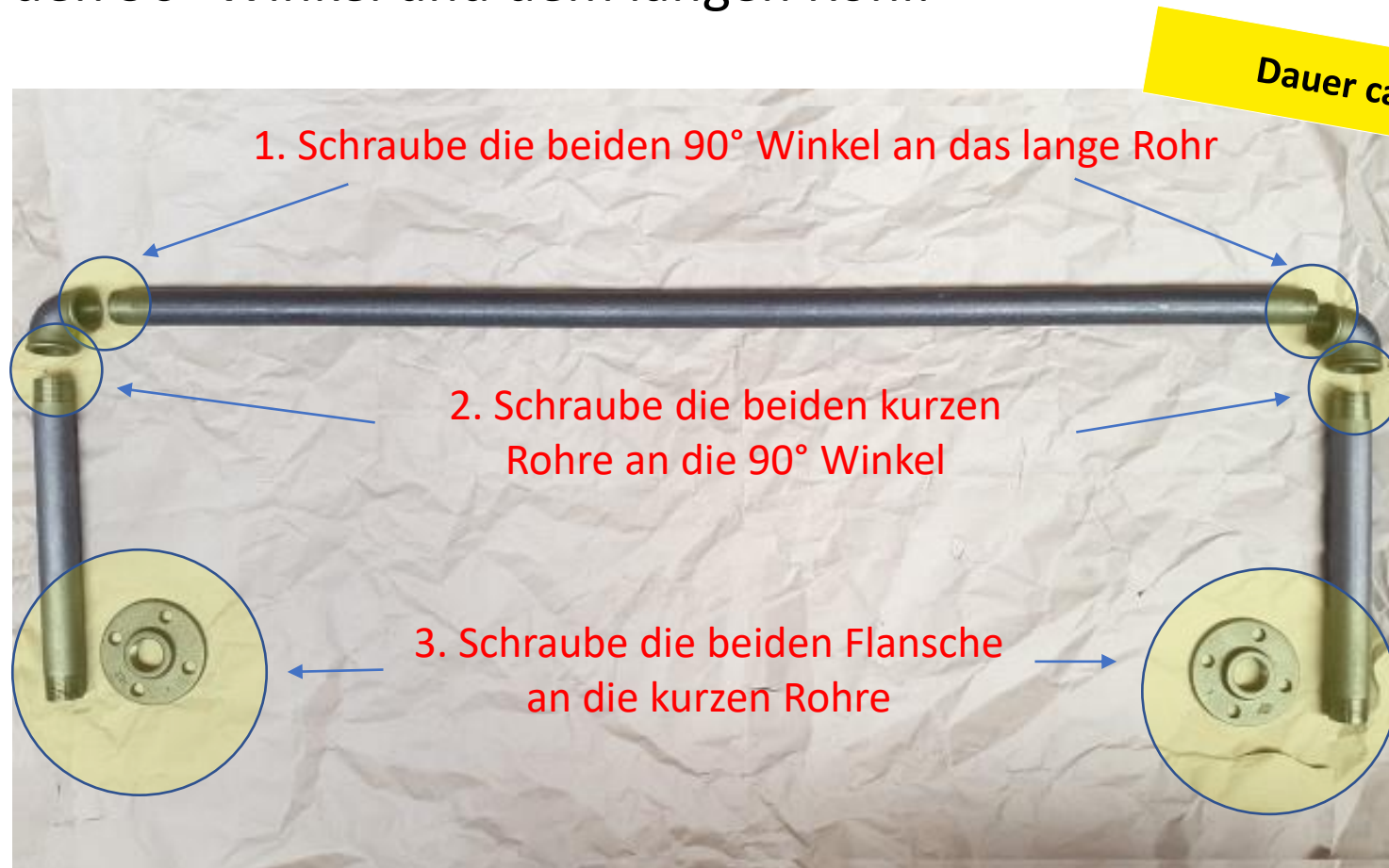
2 x Flansch

Auf dem Bild ist nicht verzinktes Material zu sehen.

klimmzugstangen.de

Schritt 2: Schraube alle Einzelteile zusammen

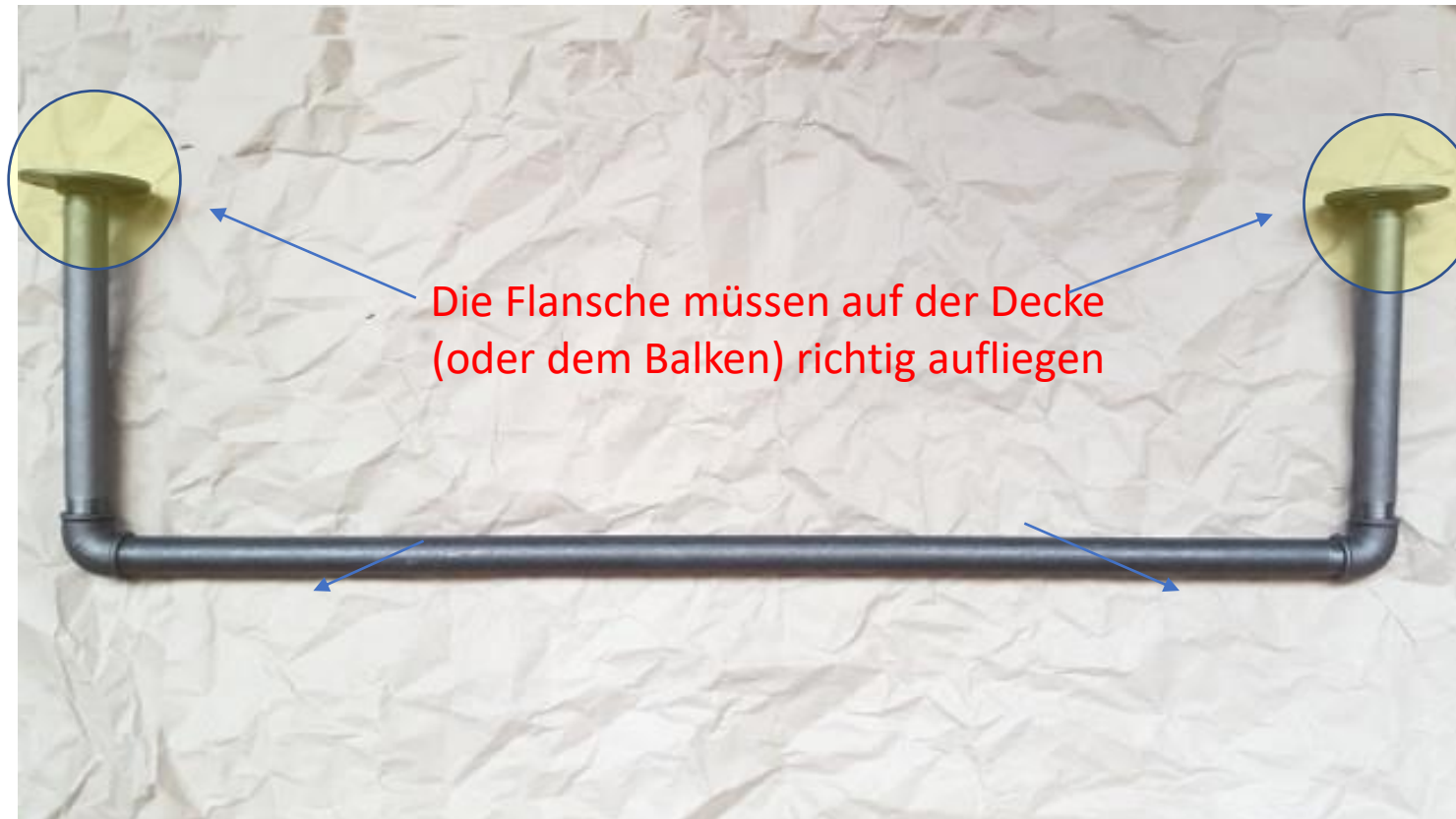
Schraube alle Einzelteile wie auf dem Bild dargestellt zusammen. Beginne am besten mit den 90° Winkel und dem langen Rohr.



Achte darauf, dass alle Verbindungen richtig zusammengeschaubt sind.

Schritt 3: Richte die Klimmzugstange aus

Richte nach dem Verschrauben die beiden kurzen Rohrstücke mit den Flanschen so aus, dass sie eine gerade Flucht bilden und gleichzeitig gut verschraubt sind.



Auf dem Bild ist nicht verzinktes Material zu sehen.

klimmzugstangen.de

Schritt 4: Prüfe, ob Rohr und Flansch eben sind

Prüfe, ob jeder Flansch mit dem Ende des kurzen Rohrs eine Ebene bildet. Drehe bei Bedarf jedes Rohr aus dem Flansch etwas heraus.



Das Rohr muss nicht ganz fest im Flansch sitzen. Wichtig ist, dass das eingedrehte Rohr nicht aus dem Flansch herausragt.

Schritt 5: Befestige die Klimmzugstange an der Decke

Befestige die Klimmzugstange an der Decke mit Befestigungsmittel deiner Wahl. Wir empfehlen 60 x 8 mm große Schrauben oder Stockschrauben mit Holzgewinde.



Schritte zur Befestigung an der Decke:

1. Bohrstellen markieren
2. Löcher für Schrauben bohren
2. Bohrreste aus Löchern entfernen
3. Dübel einschlagen
4. Klimmzugstange an die Decke halten
5. Schrauben eindrehen
6. Schrauben leicht anziehen

Hinweis: Wenn du die Klimmzugstange zunächst nur mit einer Schraube befestigst, dann fällt das Ausrichten aller anderen Bohrstellen leichter!