

Bedienungs- und Montageanleitung für:

**Klimmzugstange W1, W2, W4**  
**Klimmzugstange D1, D2, D4**  
**Klimmzugstange E1, E2, E4**  
**Trapezstange L1, L2, L3, L4**  
**Dip-Barren, Dip-Stangen**  
**Liegestützgriffe, Halter H1**

## Vor der Verwendung

Bitte lies Dir diese Bedienungs- und Montageanleitung vor dem ersten Einsatz der oben aufgeführten Produkte sorgfältig durch. Die Nichtbeachtung der darin enthaltenen Anweisungen sowie Warnungen kann zu Verletzungen oder Schäden an Deinen baulichen Gegebenheiten führen, wodurch mögliche Gewährleistungs- oder Haftungsansprüche nichtig werden können.

## Allgemeine Hinweise

Die Garantie der Produkte beträgt grundsätzlich 10 Jahre, sofern Dir keine andere Zeitdauer schriftlich bestätigt wurde.

Unabhängig davon erlischt die Garantie und jegliche Gewährleistung, sofern Du das Produkt:

- eigenmächtig umbaut,
- die vorgegebene Belastungsgrenze nicht einhältst,
- nicht für den beabsichtigten Zweck verwendest,
- nicht richtig zusammenbaust oder
- unsachgemäß montierst.

Die Nutzung der Produkte ist nur für den dafür vorgesehenen Zweck zulässig und nur auf die angegebenen maximalen Belastungen ausgelegt.

Beachte bitte, dass die Rotfuß GmbH keine Haftung für Schäden übernimmt, die bei oder in Folge von unsachgemäßer Montage, Benutzung oder Überlastung entstehen. © Rotfuß GmbH – Alle Rechte vorbehalten.

User and Mounting Manual for:

**Pull-Up Bar W1, W2, W4**  
**Pull-Up Bar D1, D2, D4**  
**Pull-Up Bar E1, E2, E4**  
**Trapeze Bar L1, L2, L3, L4**  
**Dip-Bars, Dip-Bars for Wall Mounting**  
**Push-Up Bars, Holder H1**

## Before using the product

Please read the User and Mounting Manual carefully before using the products listed above. Non-observance of the instructions and warnings can lead to injuries or damages on your structural conditions, which may make possible warranty claims or liability claims invalid.

## General advice

The guarantee of the products is generally valid for 10 years, unless you have received a written confirmation of another warranty period.

Independently of that, the guarantee or any other warranty is made invalid if you do the following things to the product:

- modify it arbitrarily,
- don't stick to the given stress limits,
- don't use it for the intended purpose
- don't assemble the parts correctly
- mount it in an incorrect way.

The usage of the products is only valid for the intended purpose and only designed for the given stress limits.

Please keep in mind, that the Rotfuß GmbH accepts no liability for damages of any kind that arise due to incorrect mounting, usage or overstressing of the bar. © Rotfuß GmbH – All rights reserved.

## **Beabsichtigter Zweck der Produkte**

Die Produkte sind Sportgeräte für den Außen- und Innenbereich zur Ausführung von Klimmzügen und anderen ähnlichen Übungen. Die maximale Belastung der Produkte ist in der jeweiligen Produktbeschreibung aufgeführt.

## **Intended purpose of the products**

The products are sport devices for the indoor and outdoor performance of pull-ups and other exercises. The maximum stress limits are given in the respective product description.

## **Sicherheitshinweise**

Vor jeder Benutzung der oben aufgelisteten Produkte musst Du alle Schraubverbindungen (insb. die Schraubverbindungen mit den Mauerwerken) kontrollieren und alle sichtbaren Teile (insb. Schweißnähte, und Verschleißteile wie Seile) auf Beschädigungen, Risse oder Verschleiß prüfen.

Alle beschädigten oder verschlissenen Einzelteile sowie alle Risse in Schweißnähten bergen ein Sicherheitsrisiko. Alle gerissenen Schweißnähte sind umgehend uns anzuzeigen, sofern die Garantie noch bestehen sollte, oder fachmännisch zu reparieren. Die beschädigten oder verschlissenen Einzelteile sind umgehend zu tauschen.

Es darf keine Benutzung der Produkte bei offensichtlichen Beschädigungen oder Verschleiß oder bei Rissen in den Schweißnähten erfolgen.

## **Safety guidelines**

Before each use of the named products, you must check all of the screw connections (especially the screw connections in brickwork) and also all of the visible parts (especially all welding seams and wear parts like ropes) for damages, tears and wearing.

All damaged or worn out individual parts as well as all tears in welding seams represent a safety risk. All torn welding seams must be reported to us at once, as long as the guarantee is still valid, or must be repaired by an expert elsewhere. The damaged or worn out parts must be exchanged at once.

Under no circumstances may you use a product with obvious damages, wearing or tears in any of the welding seams.

## **Montageanleitung (für Produkte zum Aufstellen auf dem Boden)**

Alle oben aufgeführten Produkte (bspw. Barren oder Liegestützgriffe), die zum Aufstellen auf dem Boden gedacht sind, sind auf einem ebenen, stabilen und festen Untergrund aufzustellen. Nach dem Aufstellen können diese Produkte sofort genutzt werden.

## **Mounting instructions (for products on the floor)**

All of the products listed above (e.g. the bars or push-up bars), that are meant to be placed on the floor are to be set up on a level, stable and hard surface. After setting the products up, they can be used immediately.

## Montageanleitung (für Produkte für die Wand/Decke)

### Allgemeine Hinweise

Du kannst unsere Produkte alleine montieren. Bei manchen Produkten ist es von Vorteil, wenn Dir eine zweite Person hilft. Das betrifft insb. Produkte, die an einer Wand oder Decke montieren werden.

Für alle Produkte, die an einer Wand/Decke befestigt werden müssen, sind für die Montage folgende Werkzeuge erforderlich: 1 x Schlagbohrmaschine, 1 x Bohrer (für Stein oder Holz) mit D10 mm, 1 x Schraubenschlüssel, 8 x Schrauben (8 x 60 mm), 8 Dübel (10 x 50 mm), 8 x Unterlegscheiben (15 x 8 x 1 mm), 1 x Hammer, 1 x Stift.

### Montageschritte

(1) Das Produkt (bspw. eine Klimmzugstange für die Decke) nehmen, an der gewünschten Befestigungsstelle halten und ein Bohrloch anzeichnen. (2) Die Klimmzugstange ablegen. (3) Ein ca. ca. 60 mm tiefes Loch im Mauerwerk bohren. (4) Das Bohrloch mit einem Dübel versehen. (5) Das Produkt erneut an die Befestigungsstelle halten, ausrichten und mit einer Schraube (im Fall einer Stockschraube samt Mutter) und Unterlegscheibe fixieren. (6) Alle übrigen Bohrlöcher markieren. (7) Die Schraube (im Fall von Stockschrauben, die Hutmutter) etwas lösen und das Produkt (bspw. die Klimmzugstange) zur Seite drehen. Sollte das nicht gehen, dann das Produkt ganz abnehmen. (8) Die übrigen markierten Stellen bohren und mit Dübeln versehen. (9) Das Produkt an die gewünschte Befestigungsposition bringen und die restlichen Schrauben (im Fall von Stockschrauben, die Hutmuttern) samt Unterlegscheiben festziehen.

**Wichtiger Hinweis: Aus allen Bohrlöchern sollte der Staub unbedingt entfernt werden, da ansonsten die Schrauben im Mauerwerk schnell greifen und abbrechen können.**

## Mounting instructions (for products on walls/ ceilings)

### General information

You can mount and assemble our products on your own. Concerning some of the products it might be helpful to have a second person though. This is the case with products that are made for walls or ceilings.

For all of the products that are attached on walls or ceilings, you will need the following tools: 1 x percussion drill, 1 x drill (for stone or wood) with D10 mm, 1 x wrench, 8 x screws (8 x 60 mm), 8 dowels (10 x 50 mm), 8 x ring washers (15 x 8 x 1 mm), 1 x hammer, 1 x pen.

### Mounting steps

(1) Take the product (e.g. a pull-up bar for the ceiling), hold it at the desired spot for the attachment and mark the drilling hole with a pen. (2) Put the pull-up bar down. (3) Drill a ca. 60 mm deep hole into the brickwork. (4) Equip the drilling hole with a dowel. (5) Hold the product to the attachment spot once again, align it and attach it by using a screw (in case of a hanger bolt with a nut) and a ring washer. (6) Mark all of the other drilling holes. (7) Loosen the screw a little (when using hanger bolts, the cap nut) and twist the product (e.g. a pull-up bar) to the side. If this isn't possible, take the entire product down. (8) Drill the marked spots and equip them with dowels. (9) Mount the product on your attachment spot and tighten the missing screws (in case of hanger bolts, the cap nuts), including the ring washers.

**Important note: It is necessary to remove the dust from all of the drilling holes. Otherwise the screws lock quickly and might break off.**

## **Pflegehinweise (nur für Produkte aus Edelstahl)**

Nach der Montage solltest Du die Produkte einer Reinigung unterziehen, um insb. Fettverschmutzungen zu entfernen. Nimm ein Tuch, tauche es ins warme Wasser und bringe darauf ein wenig Spülmittel auf, wische damit die Oberfläche des Produkts gründlich durch. Spüle das Tuch mit frischem Wasser aus und wische das Produkt damit erneut durch. Falls dein Wasser sehr kalkhaltig sein sollte, reibe das Produkt mit einem trockenen Tuch trocken, um die Bildung von weißen Flecken zu verhindern.

Nach ein paar Monaten solltest Du das Produkt einer erneuten Reinigung unterziehen, um die Optik zu erhalten.

## **Maintenance tips (only for stainless steel products)**

After mounting you should clean the products thoroughly, especially to remove grease contaminations. Use a cloth, dip it in warm water and apply some detergent. Then wipe the surface of the product, clean the cloth with fresh water and wipe the product again. In case your water is very calcareous, rub the product with a dry cloth, to prevent the formation of white stains.

After a few months you should clean you product again, to sustain the visual appearance of your pull-up bar.

## **Stückliste**

### **Klimmzugstange W1, W2, W4**

### **Klimmzugstange D1, D2, D4**

### **Klimmzugstange E1, E2**

1 x Klimmzugstange (vollverschweißte Konstruktion)

### **Klimmzugstange E4**

1 x Rohr (individuell zugeschnitten)

2 x Halterungen für die Wand (1 Paar)

### **Dip-Barren**

2 x Dip-Barren (1 Paar)

### **Dip-Stangen**

2 x Dip-Stangen für die Wand (1 Paar)

### **Liegestützgriffe**

2 x Liegestützgriffe (1 Paar)

### **Halter H1**

1 x Halter

## **Bill of materials**

### **Pull-up bar W1, W2, W4**

### **Pull-up bar D1, D2, D4**

### **Pull-up bar E1, E2**

1 x Pull-up bar (fully welded construction)

### **Pull-up bar E4**

1 x bar

2 x wall mount brackets (1 pair)

### **Dip-Bars**

2 x Dip-bars (1 pair)

### **Dip-poles**

2 x Dip-poles for the wall (1 pair)

### **Push-up grips**

2 x push-up grips (1 pair)

### **Holder H1**

1 x holder

## **Adresse**

Rotfuß GmbH,  
Lessingstraße. 7,  
74834 Elztal, Deutschland  
Phone: 06293-7950804  
<http://www.klimmzugstangen.de>

## **Address**

Rotfuß GmbH,  
Lessingstraße. 7,  
74834 Elztal, Deutschland  
Phone: 06293-7950804  
<http://www.klimmzugstangen.de>